

# いきいきサロン「<sup>いき</sup>ikiなまちかど保健室」参加者募集

2021年4月からの武蔵野市「いきいきサロン ikiなまちかど保健室」の活動についてお知らせ致します。

2017年から活動して参りましたが、今年度は新型コロナウイルス感染拡大予防のために活動は全面中止としてきました。このような状況中、高齢者の皆様の筋力低下や家族、友人、ご近所さんとのつながりが疎遠になることで心の健康も心配されます。

そこで、新型コロナウイルスの感染がここまで長引き、まだまだくすぶりは否めない状況の中ではありますが、2021年4月からは近隣の公園を利用し活動ができるように整備致しました。屋外活動は天気や気候などに左右されるデメリットはありますが、開催しないよりはよいだろうという判断をしました。また、感染状況が下火になれば保健室内での活動も再開したいと考えています。感染状況も引き続き注視して、その都度臨機応変に対応していくつもりです。

皆さまのご協力をいただきながら「健やかな体・心・つながり」をモットーに活動を続けておりますが、このような開催状況をふまえ、2021年4月からのご参加を希望される方は、下記までご連絡ください。

**連絡先：0422-52-3111 担当 丹内（たんない）**  
(不在にしているときは、留守番電話へメッセージをお願いします)

## 2021年4月から

**開催時間：毎週水曜日**

**開催場所と時間：桜堤団地中央公園：10時～11時**

：上水南公園：11時～12時

：オンライン：13時30分～14時30分

※公園活動は天候や警報等により中止することもある

※感染状況により保健室内による活動も検討中

※オンライン可能な方は、屋外活動とオンラインと選択自由

**利用料：保健室内開催時のみ 1回 100円**

屋外やオンラインにおいては無料



令和3年3月 吉日

株式会社みゅうちゅある

ikiなまちかど保健室 代表丹内まゆみ

